



SC Delphin Salzgitter

BADEREGELN

1. Ich kühle mich ab und dusche bevor ich ins Wasser gehe.
2. Ich gehe niemals mit vollem oder leerem Magen ins Wasser.
3. Ich gehe nur schwimmen, wenn es mir gut geht und mir jemand helfen kann.
4. Ich rufe nie um Hilfe, wenn ich nicht in Gefahr bin.
5. Ich sage Bescheid, wenn ich ins Wasser gehe.
6. Wenn es blitzt und donnert, schwimme ich nicht draußen.
7. Ich gehe nur da schwimmen, wo es erlaubt ist.
8. Ich springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.
9. Ich nehme Rücksicht und verhalte mich fair.
10. Autoschlauch, Luftmatratze und Gummitiere bieten mir keine Sicherheit im Wasser.
11. Nichtschwimmer dürfen nur bis zum Bauchnabel ins Wasser gehen.
12. Überschätze dich und deine Kraft nicht.